

<b>COMPETICIÓ</b>	1er CONTROL FEDERATIU I 1ª LLIGA ALEVI
<b>DATA</b>	22-10-22
<b>HORA</b>	17:00h
<b>LLOC</b>	ES RASPALLAR-P25
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>	
01.- 50m Braça Aleví M09-M10 02.- 50m Braça Aleví F11-F12	19.- 100 m. Papallona aleví M09-M10 20.- 100 m. Papallona aleví F11-F12
03.- 50 m. Lliures mixta control 04.- 200 m. Braça mixta control 05.- 200 m. Esquena mixta control 06.- 100 m. Papallona mixta control 07.- 200 m. Estils mixta control 08.- 50 m. Braça mixta control 09.- 1.500 m. Lliures mixta control	21.- 100 m. Braça mixta control 22.- 50 m. Papallona mixta control 23.- 800 m. Lliures mixta control 24.- 100 m. Esquena mixta control 25.- 200 m. Papallona mixta control 26.- 100 m. Llibres mixta control 27.- 400 m. Estils mixta control
10.- 100 m. Esquena aleví M09-M10 11.- 100 m. Esquena aleví F11-F12	28.- 4x100 m. Llibres aleví mixta
12.- 200 m. Lliures mixta control 13.- 50 m. Esquena mixta control 14.- 4x100 m. Llibres masc./femen. control 15.- 4x50 m. Estils masc./femen. control 16.- 4x50 m. Lliures masc./femen. control 17.- 400 m. Lliures mixta control 18.- 100 m. Estils mixta control	29.- 4x200 m. Lliures masc./femen. control 30.- 4x100 m. Estils masc./femen. control

**Anexo a la Normativa General de Natación 2022-2023**

<b>PARTICIPACIÓ CONTROL</b>	<u>Masculins:</u> 2008 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant.
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 20-10-22 a las 12:00h LEVERADE

<b>PARTICIPACIÓ LLIGA ALEVÍ</b>	<u>Masculins:</u> 2009 i 2008 <u>Femenins:</u> 2011 i 2012.
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 20-10-22 a las 12:00h LEVERADE

## **REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 2 proves individuals

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.